



MEMORIA ANUAL 2021

ACOMPañAR
CON
CORAZÓN



+34 684 10 82 13



www.centroclara.com



centroclara@gmail.com



Centro Clará



@CentroClara



@centroclara19

MEMORIA SOCIAL Y ECONÓMICA

En CLARÁ seguimos creyendo en **la familia como medio terapéutico y facilitador** para superar las dificultades, haciéndoles protagonistas del proceso de acompañamiento y crecimiento familiar.

El impacto de la crisis sanitaria y el periodo de confinamiento continúa viéndose reflejado en las familias. En consecuencia, los Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad (28,9%) y las Conductas Disruptivas (13,3%) son las necesidades que más hemos atendido en nuestro centro.

Familias atendidas: **69** Total Sesiones: **472**

Población atendida según el rango de edad:



29 > de 30 años

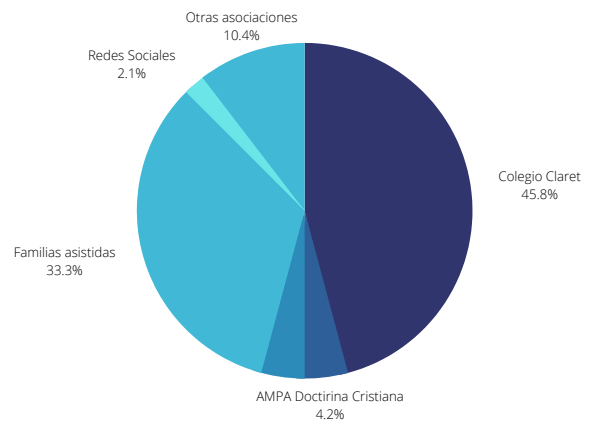


16 de 15-30 años

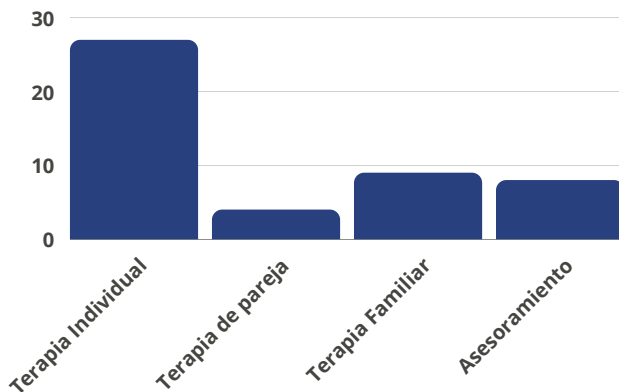


26 de 0-15 años

¿Cómo conocen el centro?



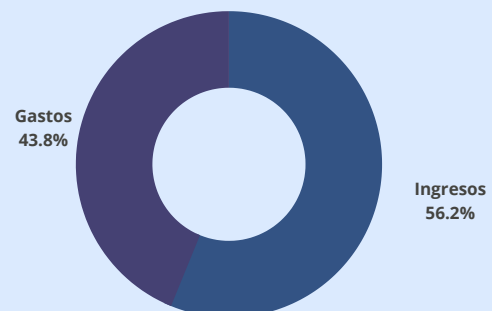
Tipo de intervención



Resumen Ingresos y Gastos

INGRESOS	2021
Donativos familias atendidas	8.663,99
Asociaciones de Padres y Madres	
APA Claret	3.012,00
AMPA Doctrina Cristiana	300,00
Cáritas	
Cáritas Corpus Christi	800,00
Cáritas Parroquia Claret	1.200,00
Entidades colaboradoras	
INSUR	1.500,00
TL COPIERS, S.L.	150,00
EL SIGLO 1870 S.L.	240,00
Hermandades	
Hdad. De la Misión	600,00
Hdad. Del Museo	550,00
Hdad. Del Silencio	1.200,00
Misioneros Claretianos	600,00
Parroquia Claret	1.200,00
Socios Particulares	3.710,00
Seglares Claretianos	1.314,00
Donación Actividades/Talleres	637,00
TOTAL	25.676,99

GASTOS	2021
Gastos generales (Luz, agua, teléfono, papelería, seguros y varios)	1.297,11
Gastos de Actividades y Talleres	250,00
Nómina y Seguros Sociales para la Atención y Acogidas a las Familias	18.484,52
TOTAL	20.031,63



NUESTRA ACTIVIDAD

APOSTANDO POR LA FORMACIÓN

En CLARÁ creemos que la mejor manera de construir una sociedad saludable es a través de la **formación enfocada al desarrollo de habilidades y competencias personales**. Por ello, además de la atención terapéutica apostamos por la prevención, organizando **talleres y charlas formativas** para que las familias mejoren sus relaciones y en consecuencia su bienestar físico y mental.

Este año han acudido un total de 98 personas, entre padres/madres y tutores.

TALLER DE HABILIDADES PARENTALES: DESDE EL ENFOQUE DE LA PARENTALIDAD POSITIVA

MODALIDAD ONLINE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

¿QUÉ ES LA PARENTALIDAD POSITIVA? La parentalidad positiva promueve la personalidad desde el ejercicio flexible y respetuoso de la autoridad, la flexibilidad de acuerdo, la disponibilidad, el afecto y las relaciones bidireccionales (Llorens et al., 2012).

MÓDULOS

- 15 DE ABRIL, Sesión 1: Las prácticas educativas
- 22 DE ABRIL, Sesión 2: La comunicación
- 29 DE ABRIL, Sesión 3: La resolución de conflictos
- 6 DE MAYO, Sesión 4: El paso a la adolescencia

HORA 17:30h

OBJETIVOS:

1. Abordar las prácticas educativas de los padres y madres o cuidadores fomentando relaciones familiares que guíen de forma flexible y constructiva el comportamiento de los hijos e hijas.
2. Promover un clima de comunicación familiar basada en la escucha activa, la disponibilidad, el afecto y la negociación.
3. Reforzar aquellas de las estrategias de afrontamiento que se utilizan en los conflictos cotidianos familiares, promoviendo estilos más adecuados. Identificar el papel de las emociones en los conflictos.
4. Ofrecer herramientas y apoyo a los padres y madres o cuidadores con el objetivo de que se sientan competentes y seguros para afrontar el paso a la adolescencia de sus hijos e hijas.

Impartido por:
Valle Calzada Bonallo

Taller de "Comunicación en Pareja"

Con este taller aprenderemos a...

...desarrollar habilidades de comunicación que nos ayuden a afrontar y/o solucionar problemas de pareja, de una forma PRÁCTICA para poder aplicarlo en nuestro día a día.

COMUNICACIÓN

Requisitos:

- Ganas de mejorar nuestra relación de pareja actual o futura
- Podemos acudir de forma individual o con nuestra pareja

1 ¿CUÁNDO?
19 de febrero de 2022
(De 16 a 20h)

2 INSCRIPCIONES
a través de centroclaralopez@gmail.com
(Tel. 645105213)

3 PRECIO
Gratis

OBJETIVOS:

- Aprender nuevas formas de comunicación en pareja desde el respeto mutuo y la escucha activa.
- Detectar los tipos de acoso que conforman a la hora de comunicarse con nuestra pareja.
- Aprender a evaluar y recibir críticas en pareja de forma asertiva.

Volviendo a la presencialidad

Taller de LEGO: "Introducción a la resolución de conflictos y expresión de emociones"

Impartido por Jose Manuel Medina y Beatriz Montero.



El acoso escolar como fenómeno. Lo que todo profesor debe conocer

Impartido por la Doctora Blanca López Catalán.



UN NUEVO HOGAR

En este año de cambios y nuevas metas nos volvimos a cambiar de sede. Gracias a la colaboración de CEAPRO ahora contamos con un nuevo espacio donde atender a las familias brindándoles la atención y calidad que se merecen.





JAVIER EZCURRA

Presidente de la Asociación CLARÁ

"Nuestra sociedad necesita de personas que ayuden y atiendan las muchas y graves necesidades que tienen nuestras familias"

El **CENTRO CLARÁ DE ATENCIÓN A LA FAMILIA** ha cumplido quince años el pasado año. Desde sus inicios ha estado dirigido por miembros de la Familia Claretiana, seglares claretianos y APA.

Todo ello con un único objetivo: **atender a las familias** con un carácter evangelizador especialmente con los que sufren, y todo ello sin ánimo de lucro. El Centro quiere ser una ayuda para cuantos se acerquen buscando una luz para las situaciones que están viviendo.

El pasado año 2021 fue el primero de la nueva etapa en el Centro en la cual su Junta Directiva la conforman exclusivamente laicos: seglares claretianos y APA. Con el apoyo de los Misioneros Claretianos, hemos continuado con ilusión y trabajo esta etapa en la cual **la Asociación ha seguido con el incremento, año tras año, del número de atenciones y terapias.**

Comprobamos que esto se produce igualmente por el aumento de personas que necesitan de atención y acuden a este Centro donde reciben la ayuda que precisan, todo ello **con un trato humano y cercano**, en el cual, tomándolos de la mano, se les acompaña.

Nuestra sociedad necesita de personas que ayuden y atiendan las muchas y graves necesidades que tienen nuestras familias en todos los ámbitos.

Desde aquí **os invito a que nos sigáis apoyando** pues con ello hacemos mucho bien para todos aquellos que llegan a nosotros buscando ayuda para sus problemas y/o dificultades.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Un proyecto al servicio de las familias

El equipo Clará fue de gran ayuda para identificar y solucionar ciertos problemas de ansiedad que repercutían en mi bienestar físico y emocional.

- Mari Ángeles

Clará supone un recurso de enorme ayuda para Cáritas en el seguimiento de ciertas personas a las que asistimos y que presentan algún tipo de disfuncionalidad. La coordinación con el equipo Clará resulta indispensable en este sentido.

- Directora Cáritas Claret

Mi experiencia en Clará como terapeuta está siendo bastante enriquecedora. Es muy gratificante ver cómo las familias que llegan en busca de asesoramiento, ayuda y atención psicológica van evolucionando y creciendo en positivo. Todo ello gracias a tu aportación profesional y al trabajo conjunto de las personas que componemos la organización, convirtiéndose la asociación de este modo, en un referente de apoyo, guía y acogimiento.

- Eva (voluntaria)

Todo esto no sería posible sin las personas que de manera altruista dedican su tiempo y esfuerzo en seguir acompañando a las familias con corazón.



¿Quieres formar parte de nuestra familia?

Hazte socio

Haz voluntariado

Sé empresa solidaria

A nuestros socios y colaboradores gracias por vuestro apoyo y confianza

